

WORKSHOP

Zdravě se hýbat, laskavost v pohybu

24.10.

9:00–10:30

Harmonyóga v Břeclavi

přihlášky přes rezervační systém studia

laskavost

při pohybu

principy zdravého
cvičení

vnímání těla v
každé chvíli



Kdo vás WS provede:

Lenka Olivotto

776 003 225

olivottolenka@gmail.com

www.jemidobre.cz

Cena: 400Kč,–

Kde:

studio Harmonyoga
Sovadinova 3551/10a
Břeclav